

## چک لیست سفر

چک لیست کلی سفر (داخلی و خارجی)	
<input type="checkbox"/> بلیت <input type="checkbox"/> کارت ملی <input type="checkbox"/> شناسنامه <input type="checkbox"/> کارت دانشجویی <input type="checkbox"/> کارت بازنشستگی <input type="checkbox"/> پاسپورت <input type="checkbox"/> ویزا <input type="checkbox"/> ترجمه مدارک <input type="checkbox"/> گواهینامه رانندگی <input type="checkbox"/> گواهینامه بین‌المللی <input type="checkbox"/> مدارک اتومبیل <input type="checkbox"/> کارت بیمه <input type="checkbox"/> دفترچه خدمات درمانی <input type="checkbox"/> بیمه مسافرتی <input type="checkbox"/> کارت بانکی <input type="checkbox"/> کارت اعتباری بین‌المللی <input type="checkbox"/> پول نقد <input type="checkbox"/> ارز کشور مقصد (برای سفرهای خارجی) <input type="checkbox"/> فیش پرداخت عوارض خروج از کشور (سفرهای خارجی)	<b>مدارک</b>
<input type="checkbox"/> لباس مناسب فصل <input type="checkbox"/> لباس راحتی برای زمان استراحت <input type="checkbox"/> لباس زیر <input type="checkbox"/> جوراب <input type="checkbox"/> لباس شنا (در صورت نیاز) <input type="checkbox"/> لباس گرم <input type="checkbox"/> کلاه آفتاب‌گیر <input type="checkbox"/> کلاه گرم <input type="checkbox"/> دستکش	<b>لباس</b>

<input type="checkbox"/> تی شرت آستین کوتاه و آستین بلند <input type="checkbox"/> بارانی / بادگیر	
<input type="checkbox"/> کفش مناسب پیاده روی <input type="checkbox"/> صندل <input type="checkbox"/> دمپایی	کفش
<input type="checkbox"/> مسواک <input type="checkbox"/> خمیر دندان <input type="checkbox"/> نخ دندان <input type="checkbox"/> دهان شویه <input type="checkbox"/> شامپو و نرم کننده <input type="checkbox"/> صابون / شامپو بدن <input type="checkbox"/> شانه / برس مو <input type="checkbox"/> کرم ضد آفتاب <input type="checkbox"/> عطر و اسپری بدن <input type="checkbox"/> آینه کوچک <input type="checkbox"/> موچین / قیچی کوچک / ناخن گیر و سوهان ناخن <input type="checkbox"/> مرطوب کننده دست و صورت <input type="checkbox"/> لوازم آرایشی <input type="checkbox"/> سشوار مسافرتی <input type="checkbox"/> حوله مسافرتی <input type="checkbox"/> پد بهداشتی <input type="checkbox"/> دستمال مرطوب	لوازم بهداشتی
<input type="checkbox"/> داروهای شخصی <input type="checkbox"/> ژل ضد عفونی کننده دست <input type="checkbox"/> قرص ضد تهوع و اسهال <input type="checkbox"/> قرص مسکن و سرماخوردگی <input type="checkbox"/> قرص ضد حساسیت <input type="checkbox"/> کارت واکسن	سلامت
<input type="checkbox"/> تلفن همراه <input type="checkbox"/> شارژر <input type="checkbox"/> هدفون	تجهیزات الکترونیکی

<input type="checkbox"/> دوربین <input type="checkbox"/> پاوربانک <input type="checkbox"/> آداپتور: برای شارژ وسایل الکترونیکی در کشور مقصد <input type="checkbox"/> مترجم: دیکشنری یا اپلیکیشن ترجمه <input type="checkbox"/> راهنمای سفر: کتابچه راهنمای سفر یا اپلیکیشن‌های راهنمای سفر	
<input type="checkbox"/> کالسکه یا کریر: برای حمل کودک <input type="checkbox"/> صندلی ماشین: برای سفر با خودرو <input type="checkbox"/> پوشک: به تعداد کافی <input type="checkbox"/> شیرخشک یا شیشه شیر، ظرف آب <input type="checkbox"/> غذای کودک: غذاهای آماده یا مواد غذایی برای تهیه غذا <input type="checkbox"/> دستمال مرطوب، لوازم بهداشتی کودک <input type="checkbox"/> اسباب‌بازی و لوازم سرگرمی برای کودکان <input type="checkbox"/> پتو و بالش کودک	<b>لوازم کودکان</b>
<input type="checkbox"/> نقشه (کاغذی یا دیجیتال) <input type="checkbox"/> کتاب / مجله <input type="checkbox"/> بازی‌های رومیزی <input type="checkbox"/> عینک مطالعه <input type="checkbox"/> عینک آفتابی <input type="checkbox"/> عینک طبی	<b>سایر</b>

### چک لیست سفر با ماشین

چک لیست سفر با ماشین	
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> چک کردن روغن</li> <li><input type="checkbox"/> چک کردن آب رادیاتور</li> <li><input type="checkbox"/> چک کردن لاستیک‌ها</li> <li><input type="checkbox"/> چک کردن سایر قسمت‌های خودرو</li> </ul>	<p>چک کردن خودرو</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> GPS یا قطب‌نما برای جهت‌یابی دقیق‌تر</li> <li><input type="checkbox"/> کیت تعمیر پنچری: شامل جک، آچار چرخ، تلمبه و...</li> <li><input type="checkbox"/> طناب یدک کش</li> <li><input type="checkbox"/> جعبه کمک‌های اولیه: شامل بانداژ، بتادین، پماد سوختگی و...</li> <li><input type="checkbox"/> چادر مسافرتی (برای وقفه‌های کوتاه یا شبمانی)</li> <li><input type="checkbox"/> بطری آب نوشیدنی و مخزن آب برای شست‌وشو</li> <li><input type="checkbox"/> بالش گردنی</li> <li><input type="checkbox"/> زیرانداز / پتوی مسافرتی</li> <li><input type="checkbox"/> چراغ قوه / نورافکن</li> <li><input type="checkbox"/> چاقو و ابزار چندکاره</li> <li><input type="checkbox"/> صندلی تاشو</li> <li><input type="checkbox"/> مواد غذایی کنسروی</li> <li><input type="checkbox"/> اجاق و ظروف سفری</li> <li><input type="checkbox"/> باربکیو</li> <li><input type="checkbox"/> سبد ظروف پیک‌نیک</li> <li><input type="checkbox"/> وعده‌های غذایی بین راه</li> <li><input type="checkbox"/> نوشیدنی</li> </ul>	<p>سایر</p>

<b>چک لیست سفر با هواپیما</b>	
<b>چمدان و بار</b>	<input type="checkbox"/> چمدان اصلی (متناسب با میزان بار مجاز پرواز) <input type="checkbox"/> چمدان دستی (متناسب با میزان بار مجاز پرواز) <input type="checkbox"/> کیف دستی: برای حمل مدارک، تلفن همراه، زیورآلات و اشیاء قیمتی و لوازن ضروری *برای اطلاع از میزان بار مجاز پرواز خود، اطلاعات درج شده در بلیت را مطالعه فرمایید. * در سفرهای هوایی، بسته‌بندی مایعات طبق قوانین حمل مایعات در هواپیما رعایت شود. همچنین لیست اشیاء ممنوعه پرواز بررسی شود.
<b>سایر</b>	<input type="checkbox"/> بالش مسافرتی (برای راحتی بیشتر در طول پرواز) <input type="checkbox"/> هدفون (هدفون: برای کاهش صدای محیط) <input type="checkbox"/> کتاب یا مجله: برای سرگرمی در طول پرواز

<b>چک لیست سفر با قطار</b>	
<b>چمدان و بار</b>	<input type="checkbox"/> چمدان اصلی (متناسب با ابعاد کوبه) <input type="checkbox"/> کیف دستی: برای حمل مدارک، تلفن همراه، زیورآلات و اشیاء قیمتی و لوازن ضروری
<b>سایر</b>	<input type="checkbox"/> بالش مسافرتی (برای راحتی بیشتر در طول سفر) <input type="checkbox"/> هدفون (هدفون: برای کاهش صدای محیط) <input type="checkbox"/> کتاب یا مجله: برای سرگرمی در طول سفر <input type="checkbox"/> لباس راحتی برای زمان سفر در قطار <input type="checkbox"/> غذا، نوشیدنی و تنقلات برای طول مسیر